

Ohjeet esteiden käsittelyyn

Mikäli esteitä menee treeneissä rikki, tulee siitä ilmoittaa välittömästi estevastaavallemme.

Esteitä ei tarvitse kasata treenien jälkeen pois, mutta ”pieni sälä” (esim. namikipot, verkot, muoviohjurit yms.) tulee kerätä treenialueelta pois niille markatuille/varatuille paikoille. Mikäli joku este (poislukien kontaktiesteet) on hallissa sinulle väärässä paikassa, älä siirrä sitä vain kentän reunalle, vaan kannä se esteille tarkoitettulle alueelle!

Älä siirtele esteitä, jos et pysty niitä yksin turvallisesti käsittelemään!

Jos siirräät hypyn pois treenialueelta, kerää rimanpidikkeet rimanpidikekanisteriin

Jos yhdistelet esteitä erikoisesti, esim. pöytä ja puomin alastulo, käytä silti alastulo-osien tukea ja siirrä esteet takaisin paikoilleen lopetettuasi treenit.

A-ESTE

- Kumirouhepintainen A-este on korkeussäädettävä, este säädetään sen ollessa kyljellään maata vasten. Vanhempi A-este ei ole säädettävissä.

PUOMI

- Kumirouhepintainen sinimusta puomi on korkeussäädettävä. Alastulo-osat on irrotettava säädön ajaksi
 - Älä käytä väkivaltaa, puomi ei kestä väkisin ”runnomista”
 - Puomissa tulee käyttää aina molempia alastuloja sekä niiden tukijalkoja
 - Sinikeltainen puomi ei ole säädettävä, muutoin käsiteltävä samoin

KEINU

- Käytä keinuissa aina painopussia säätöjalan päällä lukuunottamatta korkeuden säätöä. Tällöin paino tulee ottaa pois.

PUTKET ja PAINOT

- Putkien painoja ei saa heitellä putken ympärille vaan ne asetellaan
- Putkia ei saa liikutella tai siirrellä painot päällä, koska putken rakenne ei kestä sitä
- Putket tulee kantaa paikoilleen, eikä vetää tai kierittää pitkiä matkoja

KEPIT

- Uudemmat sinikeltaiset kepit eivät normaalisti ole taittavissa/osiin hajotettavissa, vaan ne kannetaan vähintään 3 ihmisen toimesta paikoilleen.
- Käsittele muovisia keppejä siististi. Ne ovat taipuisia ja täten menevät herkemmin rikki.
- Metallipujottelu tulee siirtää kaksinkertaiseksi kasattuna niin, että liitoskohtiin ei kohdistu painetta.

- Kesäkentällä kujakeppien puiset (keltaiset) kepit pitää aina irrottaa kujasta erikseen treenien päätyttyä. Laita kepit tynnyriin alaosa ylöspäin, näin vältetään niiden kastuminen ja paisuminen. Kastuessaan puiset kepit paisuvat ja joko juuttuvat kujaan kiinni tai ne eivät mene kujaan enää.
- Pujottelun verkkoja tulee käsitellä erityisen varovaisesti ja mikäli niitä vääntyy koiran käytössä, tulee ne oikoa takaisin normaaliin kuntoon.
- Muovisia ohjureita ei saa jättää maahan vaan ne tulee siirtää aina joko hallissa seinälle tai kesäkentällä verkkoon roikkumaan.

Kysy lisätietoja estevastaavaltamme!